

vida despues sismo. Que se debe hacer frente a cada una de la situacio

Tu familia, tu comunidad, más fuertes que el sismo

Más que un curso, un plan de acción para proteger lo que más amas. Aprende a auditar riesgos, cuidar tu salud mental y organizar a tu comunidad para enfrentar cualquier sismo con preparación, resiliencia y acción colectiva.

6 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Diseñar un Plan de Seguridad Física con auditoría y simulacros
- ✓ Gestionar el bienestar emocional y los rituales de duelo
- ✓ Crear una red de seguridad vecinal y brigadas de ayuda mutua

Temario

1 Plan de Seguridad Física

Proyecto: Auditoría de Riesgos Proyecto: Simulacro Familiar

2 Plan de Bienestar Psicosocial

Proyecto: Plan de Bienestar Emocional Proyecto: Ritual de Duelo Mascota

3 Proyecto de Acción Comunitaria

Proyecto: Red de Seguridad Vecinal Proyecto: Brigada de Ayuda Mutua

¿Para quién es?

Familias, líderes comunitarios y vecinos que buscan prepararse, protegerse y apoyarse ante un sismo.

Empieza hoy en capacita.paulovila.org

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.