

Después del sismo: primeras 72 horas

Sobrevive, protege y actúa: guía esencial para las primeras 72 horas después de un sismo

En los primeros tres días después de un sismo, cada decisión cuenta. Este curso te brinda las herramientas prácticas y conocimientos clave para evaluar riesgos, proteger recursos vitales y asegurar el bienestar tuyo y el de tu comunidad. Sin pánico, con acción informada.

4 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Evaluar daños y garantizar la seguridad personal antes de prestar ayuda
- ✓ No reingresar a estructuras dañadas y reconocer riesgos latentes
- ✓ Gestionar recursos críticos: corte y seguridad de agua, gas y electricidad
- ✓ Establecer comunicación efectiva y filtrar información verificada para la comunidad

Temario

1 Primero: vida y seguridad

Evalúa antes de ayudar No reingreses a una estructura dañada

2 Cuida recursos y comunidad

Agua, gas y electricidad Comunicación y ayuda verificada

¿Para quién es?

Cualquier persona que busca prepararse para emergencias sísmicas y saber cómo actuar con seguridad y eficiencia en las primeras horas tras un desastre.

Empieza hoy en capacita.paulovila.org

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.