

Aprende a Estudiar

Estudia mejor, rinde más: la ciencia detrás del aprendizaje

Un curso práctico y basado en evidencia que transforma tu forma de estudiar. Aprende a usar tu cerebro a tu favor, organiza tu estudio sin estrés y rinde exámenes con confianza.

6 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Entender cómo funciona tu cerebro para aprender
- ✓ Aplicar técnicas de recuerdo activo y repaso espaciado
- ✓ Organizar tu tiempo con enfoque real
- ✓ Llegar seguro y preparado al día del examen

Temario

1 Estudia con cabeza

Cómo aprende el cerebro Recuerdo activo

2 Administra tu tiempo

Repaso espaciado Enfoque

3 Llega listo al examen

Plan de estudio Nervios del examen

¿Para quién es?

Estudiantes de cualquier nivel que quieren dejar de memorizar y empezar a aprender de verdad.

Empieza hoy en **capacita.paulovila.org**

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.