

Productividad y Hábitos

De la intención a la acción: Productividad y Hábitos

Este no es un curso sobre gestión del tiempo, es un sistema de ejecución personal. Aprenderás a filtrar el ruido, construir rutinas que funcionen sin depender de la fuerza de voluntad y organizar tu vida para tener energía real, no solo horas libres.

6 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Priorizar con criterio y enfocarte en la 'Una sola cosa' que mueve la aguja
- ✓ Diseñar un sistema personal de organización y proteger tu descanso
- ✓ Construir hábitos que pegan y vencer la procrastinación de raíz

Temario

1 Haz que importe

Prioriza Una sola cosa

2 Construye hábitos

Hábitos que pegan Rompe la procrastinación

3 Organiza tu vida

Tu sistema Descansa bien

¿Para quién es?

Profesionales, emprendedores y estudiantes que sienten que tienen muchas ideas pero les falta un sistema real para ejecutarlas y mantener la constancia.

Empieza hoy en capacita.paulovila.org

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.